

	МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"						
					"27" апреля 2023 г.		
	1-4 кл.						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен.
	Завтрак						
54-16к2020	Каша Дружба	220	27,90	6	7	26	186
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	6,10	2	1	9	50
пром	Хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
54-19з2020	Масло сливочное (порц)	10	6,50	0	7	0	67
пром	Мармелад фруктово-ягодный	30	24,88	1	3	19	104
	Итого за завтрак:		67,88				
	Обед						
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	9,60	1	0	2	13
54-2с-2020	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	200	30,20	5	6	10	111
54-5м-2020	Котлета куриная	90	3,25	17	4	12	152
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,00	5	5	33	197
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,95	0	0	6	26
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
	Итого за обед:		65,00				
	МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"						
					"27" апреля 2023 г.		
	5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						

54-16к-2020	Каша Дружба	150	18,92	6	7	26	186
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	6,10	2	1	9	50
пром	Хлеб белый	20	1,52	2	1	15	79
54-19з-2020	Масло сливочное (порц)	10	6,50	0	7	0	67
			33,04				
	Обед						
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	9,60	1	0	2	13
54-2с-2020	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	200	30,20	5	6	10	111
54-5м-2020	Котлета куриная	90	3,25	17	4	12	152
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,00	5	5	33	197
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,95	0	0	6	26
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
	Итого за обед:		65,00				