

МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"22"марта 2023 г.	
	1-4 кл.						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен.
	Завтрак						
54-2м-2020	котлета куриная	90	31,83	17	4	12	152
54-2гн-2020	чай с сахаром	200	1,95	0	0	6	26
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
54-6г	рис отварной	150	8,10	4	5	36	203
54-17з-2020	салат из моркови и чернослива	60	23,50	1	0	13	57
	Итого за завтрак:			67,88			
	Обед						
54-5з-2020	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	9,00	1	4	3	50
155	Лапша с курицей	200	18,65	12	7	9	146
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	240	31,40	24	23	21	382
503	Кисель плодово-ягодный	200	1,95	1	0	29	122
пром	Хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	Хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
	Итого за обед:			65,00			
МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"22" марта 2023 г.	
5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО							
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						

54-2м-2020	котлета куриная	60	13,97	17	4	12	152
54-2гн-2020	чай с сахаром	200	1,95	0	0	6	26
пром	хлеб белый	30	1,52	2	1	15	79
54-6г	рис отварной	150	5,10	4	5	36	203
54-17з-2020	салат из моркови и чернослива	30	10,50	1	0	13	57
	Итого за завтрак:		33,04				
	Обед						
54-5з-2020	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	9,00	1	4	3	50
155	Лапша с курицей	200	18,65	12	7	9	146
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	240	31,40	24	23	21	382
503	Кисель плодово-ягодный	200	1,95	1	0	29	122
пром	Хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	Хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
	Итого за обед:		65,00				