

МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"21" апреля 2023 г.	
	1-4 кл.						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен.
	Завтрак						
54-11к-2020	каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	37,18	10	12	5	163
54-13хн-2020	напиток из шиповника	200	9,00	1	0	15	65
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
54-1з-2020	сыр в нарезке	30	19,20	7	9	0	108
	Итого за завтрак:		67,88				
	Обед						
54-16з-2020	винегрет на растительном масле	80	7,40	1	7	5	90
54-2с-2020	борщ с капустой, картофелем со сметаной	200	22,00	5	6	10	111
54-3р-2020	рыба тушеная с томатами и овощами	100	18,90	14	3	9	115
54-26г-2020	рис с овощами	150	8,10	6	3	168	717
54-1хн-2020	компот из сухофруктов	200	4,60	1	0	20	81
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
	Итого за обед:		65,00				
МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"21" апреля 2023 г.	
	5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						

54-11к-2020	каша вязкая молочная овсяная с курагой	150	16,02	10	12	5	163
54-13хн-2020	напиток из шиповника	200	9,00	1	0	15	65
пром	хлеб белый	20	1,52	2	1	15	79
54-1з-2020	сыр в нарезке	10	6,50	7	9	0	108
			33,04				
	Обед						
54-16з-2020	винегрет на растительном масле	80	7,40	1	7	5	90
54-2с-2020	борщ с капустой, картофелем со сметаной	200	22,00	5	6	10	111
54-3р-2020	рыба тушеная с томатами и овощами	100	18,90	14	3	9	115
54-26г-2020	рис с овощами	150	8,10	6	3	168	717
54-1хн-2020	компот из сухофруктов	200	4,60	1	0	20	81
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
	Итого за обед:		65,00				