

МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"21"марта 2023 г.	
	1-4 кл.						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен.
	Завтрак						
222	лапшевник с творогом	200	47,40	17	10	43	330
54-3гн-2020	чай с лимоном и сахаром	220	2,70	0	0	7	31
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
54-4соус2020	соус сметанный натуральный	50	15,28	2	8	3	93
							0
							0
	Итого за завтрак:		67,88				
	Обед						
54-3з-2020	помидор в нарезке	60	9,60	1	0	2	13
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	200	5,97	5	6	14	126
54-21м-2020	Куры отварные	90	29,83	29	2	1	139
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,40	9	8	37	252
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	9,20	1	0	20	81
пром	Хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	Хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
	Итого за обед:		65,00				
МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"21" марта 2023 г.	
	5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						

222	лапшевник с творогом	140	16,54	17	10	43	330
54-3ГН-2020	чай с лимоном и сахаром	220	2,70	0	0	7	31
пром	хлеб белый	20	1,52	2	1	15	79
54-4соус2020	соус сметанный натуральный	30	12,28	2	8	3	93
	Итого за завтрак:		33,04				
	Обед						
54-3з-2020	помидор в нарезке	60	9,60	1	0	2	13
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	200	5,97	5	6	14	126
54-21м-2020	Куры отварные	90	29,83	29	2	1	139
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,40	9	8	37	252
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	9,20	1	0	20	81
пром	Хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	Хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
	Итого за обед:		65,00				