

МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"20"марта 2023 г.	
	<b>1-4 кл.</b>						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен.
	<b>Завтрак</b>						
54-20-2020	Омлет с зеленым горошком	150	35,33	10	11	5	153
54-45гн-2020	Чай с сахаром	200	1,95	0	0	5	21
пром	Батон нарезной	30	2,50	2	1	15	79
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	6,50	0	7	0	67
пром	Зефир	50	12,00	0	0	40	162
54-3з-2020	помидор в нарезке	60	9,60	1	0	2	13
	<b>Итого за завтрак:</b>		67,88				
	<b>Обед</b>						
54-12з-2020	Огурец в нарезке	60	9,00	1	4	6	68
54-25с-2020	Суп гороховый	200	19,35	7	3	15	111
54-12м-2020	Плов с куриным мясом	200	30,70	19	7	33	273
							0
54-45гн-2020	Чай сладкий	200	1,95	0	0	5	21
пром	Батон нарезной	30	2,50	2	1	15	79
пром	Хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
	<b>Итого за обед:</b>		65,00				
МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"20" марта 2023 г.	
	<b>5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО</b>						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>Завтрак</b>						

54-20-2020	Омлет с зеленым горошком	100	13,47	10	11	5	153
54-45ГН-2020	Чай с сахаром	200	1,95	0	0	5	21
пром	Батон нарезной	20	1,52	2	1	15	79
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	6,50	0	7	0	67
54-3з-2020	помидор в нарезке	60	9,60	1	0	2	13
	<b>Итого за завтрак:</b>		33,04				
	<b>Обед</b>						
54-12з-2020	Огурец в нарезке	60	9,00	1	4	6	68
54-25с-2020	Суп гороховый	200	19,35	7	3	15	111
54-12м-2020	Плов с куриным мясом	200	30,70	19	7	33	273
							0
54-45ГН-2020	Чай сладкий	200	1,95	0	0	5	21
пром	Батон нарезной	30	2,50	2	1	15	79
пром	Хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
	<b>Итого за обед:</b>		65,00				