

	МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"						
					"19"мая 2023 г.		
	1-4 кл.						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен.
	Завтрак						
54-11к-2020	каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	37,18	10	12	5	163
54-13хн-2020	напиток из шиповника	200	9,00	1	0	15	65
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
54-1з-2020	сыр в нарезке	30	19,20	7	9	0	108
	Итого за завтрак:		67,88				
	Обед						
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	7,40	2	6	6	86
143	Суп фасолевый с овощами	250	22,00	4	4	15	115
54-5м-2020	Котлета куриная	90	18,90	17	4	12	152
54-6г-2020	Рис отварной	150	8,10	4	5	36	203
54-2гн-2020	Чай сладкий	200	1,95	0	0	6	26
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
	Итого за обед:		65,00				
	МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"						
					"19" мая 2023 г.		
	5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						

54-11к-2020	каша вязкая молочная овсяная с курагой	150	16,02	10	12	5	163
54-13хн-2020	напиток из шиповника	200	9,00	1	0	15	65
пром	хлеб белый	20	1,52	2	1	15	79
54-1з-2020	сыр в нарезке	10	6,50	7	9	0	108
			33,04				
	Обед						
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	7,40	2	6	6	86
143	Суп фасолевый с овощами	250	22,00	4	4	15	115
54-5м-2020	Котлета куриная	90	18,90	17	4	12	152
54-6г-2020	Рис отварной	150	8,10	4	5	36	203
54-2гн-2020	Чай сладкий	200	1,95	0	0	6	26
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
	Итого за обед:		65,00				