

МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"14" апреля 2023 г.	
	1-4 кл.						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен.
	Завтрак						
54-1о-2020	омлет натуральный	180	22,73	29	2	1	139
54-3гн2020	чай с лимоном и сахаром	200	2,70	0	0	6	26
пром	батон нарезной	30	2,50	2	1	15	79
пром	джем из абрикосов	25	3,25	3	6	26	168
94	салат мозайка	60	36,70	1	4	6	61
	Итого за завтрак:		67,88				
	Обед						
54-16з-2020	Винегрет на раст.масле	100	9,60	1	9	7	112
155	Лапша с курицей	200	25,51	12	7	9	146
54-9р-2020	Рыба запеч. с томатами и овощами	100	18,90	19	22	6	296
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	5,04	3	5	20	139
пром	Сок яблочный	200	1,95	1	0	20	87
пром	Хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	Хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
	Итого за обед:		65,00				
МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"14" апреля 2023 г.	
5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО							
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						

54-1о-2020	омлет натуральный	120	12,73	29	2	1	139
54-3гн2020	чай с лимоном и сахаром	200	2,70	0	0	6	26
пром	батон нарезной	20	1,50	2	1	15	79
пром	джем из абрикосов	10	3,25	3	6	26	168
94	салат мозайка	40	12,86	1	4	6	
	Итого за завтрак:		33,04				
	Обед						
54-16з-2020	Винегрет на раст.масле	100	9,60	1	9	7	112
155	Лапша с курицей	200	25,51	12	7	9	146
54-9р-2020	Рыба запеч. с томатами и овощами	100	18,90	19	22	6	296
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	5,04	3	5	20	139
пром	Сок яблочный	200	1,95	1	0	20	87
пром	Хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	Хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
	Итого за обед:		65,00				