

МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
					"13"марта 2023 г.		
	1-4 кл.						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен.
	Завтрак						
54-10-2020	Омлет натуральный	160	22,73	14	19	4	241
54-23гн2020	кофейный напиток с молоком	200	18,50	4	3	11	87
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
54-19з2020	масло сливочное порц	10	6,50	0	7	0	67
54-20з2020	зеленый горошек	60	7,80	2	0	4	22
пром	мандарин	100	9,85	1	0	8	35
	Итого за завтрак:			67,88			
	Обед						
54-3з2020	помидор в нарезке	60	9,60	1	0	2	13
54-7с2020	Суп картофельный с макарон. Изд.	200	25,95	5	6	6	92
54-12м2020	плов с курицей	200	23,50	23	9	41	341
54-2гн2020	чай с сахаром	200	1,95	0	0	6	26
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
	Итого за обед:			65,00			
МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
					"13" марта 2023 г.		
5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО							
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						

54-10-2020	Омлет натуральный	120	16,19	14	19	4	241
54-23гн2020	кофейный напиток с молоком	120	8,85	4	3	11	87
пром	хлеб белый	20	1,50	2	1	15	79
54-19з2020	масло сливочное порц	10	6,50	0	7	0	67
	Итого за завтрак:		33,04				
	Обед						
54-3з2020	помидор в нарезке	60	9,60	1	0	2	13
54-7с2020	Суп картофельный с макарон. Изд.	200	25,95	5	6	6	92
54-12м2020	плов с курицей	200	23,50	23	9	41	341
54-2гн2020	чай с сахаром	200	1,95	0	0	6	26
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
	Итого за обед:		65,00				