

| МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"                                 |   |                  |             |              |             |                    |                    |
|--|---|------------------|-------------|--------------|-------------|--------------------|--------------------|
|  |   |                  |             |              |             | "10"марта 2023 г.  |                    |
|  | <b>1-4 кл.</b>                          |                  |             |              |             |                    |                    |
| <b>№ рец.</b>  | <b>Блюдо</b>                            | <b>Выход, г.</b> | <b>Цена</b> | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b> | <b>Углеводы</b>    | <b>Энерг. цен.</b> |
|  | <b>Завтрак</b>                          |                  |             |              |             |                    |                    |
| 54-11к-2020  | каша вязкая молочная овсяная с курагой  | 220              | 37,18       | 10           | 12          | 5                  | 163                |
| 54-13хн-2020   | напиток из шиповника                    | 200              | 9,00        | 1            | 0           | 15                 | 65                 |
| пром   | хлеб белый                              | 30               | 2,50        | 2            | 1           | 15                 | 79                 |
| 54-1з-2020   | сыр в нарезке                           | 30               | 19,20       | 7            | 9           | 0                  | 108                |
|  |   |                  |             |              |             |                    |                    |
|  |   |                  |             |              |             |                    |                    |
|  |   |                  |             |              |             |                    |                    |
|  | <b>Итого за завтрак:</b>                |                  | 67,88       |              |             |                    |                    |
|  | <b>Обед</b>                             |                  |             |              |             |                    |                    |
| 54-16з-2020  | винегрет на растительном масле          | 80               | 7,40        | 1            | 7           | 5                  | 90                 |
| 54-2с-2020   | борщ с капустой, картофелем со сметаной | 200              | 22,00       | 5            | 6           | 10                 | 111                |
| 54-3р-2020   | рыба тушеная с томатами и овощами       | 100              | 18,90       | 14           | 3           | 9                  | 115                |
| 54-26г-2020  | рис с овощами                           | 150              | 8,10        | 6            | 3           | 168                | 717                |
| 54-1хн-2020  | компот из сухофруктов                   | 200              | 4,60        | 1            | 0           | 20                 | 81                 |
| пром   | хлеб белый                              | 30               | 2,50        | 2            | 1           | 15                 | 79                 |
| пром   | хлеб черный                             | 30               | 1,50        | 2            | 0           | 12                 | 59                 |
|  |   |                  |             |              |             |                    |                    |
|  | <b>Итого за обед:</b>                   |                  | 65,00       |              |             |                    |                    |
|  |   |                  |             |              |             |                    |                    |
| МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"                                 |   |                  |             |              |             |                    |                    |
|  |   |                  |             |              |             | "10" марта 2023 г. |                    |
| <b>5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО</b> |   |                  |             |              |             |                    |                    |
| <b>№ рец.</b>  | <b>Блюдо</b>                            | <b>Выход, г.</b> | <b>Цена</b> | <b>Белки</b> | <b>Жиры</b> | <b>Углеводы</b>    |                    |
|  | <b>Завтрак</b>                          |                  |             |              |             |                    |                    |

|              |   |     |       |    |    |     |     |
|--------------|---|-----|-------|----|----|-----|-----|
| 54-11к-2020  | каша вязкая молочная овсяная с курагой  | 150 | 16,02 | 10 | 12 | 5   | 163 |
| 54-13хн-2020 | напиток из шиповника                    | 200 | 9,00  | 1  | 0  | 15  | 65  |
| пром         | хлеб белый                              | 20  | 1,52  | 2  | 1  | 15  | 79  |
| 54-1з-2020   | сыр в нарезке                           | 10  | 6,50  | 7  | 9  | 0   | 108 |
|              |   |     |       |    |    |     |     |
|              |   |     |       |    |    |     |     |
|              |   |     |       |    |    |     |     |
|              |   |     |       |    |    |     |     |
|              | <b>Итого за завтрак:</b>                |     | 33,04 |    |    |     |     |
|              | <b>Обед</b>                             |     |       |    |    |     |     |
| 54-16з-2020  | винегрет на растительном масле          | 80  | 7,40  | 1  | 7  | 5   | 90  |
| 54-2с-2020   | борщ с капустой, картофелем со сметаной | 200 | 22,00 | 5  | 6  | 10  | 111 |
| 54-3р-2020   | рыба тушеная с томатами и овощами       | 100 | 18,90 | 14 | 3  | 9   | 115 |
| 54-26г-2020  | рис с овощами                           | 150 | 8,10  | 6  | 3  | 168 | 717 |
| 54-1хн-2020  | компот из сухофруктов                   | 200 | 4,60  | 1  | 0  | 20  | 81  |
| пром         | хлеб белый                              | 30  | 2,50  | 2  | 1  | 15  | 79  |
| пром         | хлеб черный                             | 30  | 1,50  | 2  | 0  | 12  | 59  |
|              | <b>Итого за обед:</b>                   |     | 65,00 |    |    |     |     |