

МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"07" апреля 2023 г.	
	<b>1-4 кл.</b>						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен.
	<b>Завтрак</b>						
54-1о-2020	омлет натуральный	180	22,73	15	22	4	271
54-3гн2020	чай с лимоном и сахаром	200	2,70	0	0	7	27
пром	батон нарезной	30	2,50	2	1	15	79
пром	джем из абрикосов	25	3,25	0	0	18	72
94	салат мозайка	60	36,70	2	4	6	64
	<b>Итого за завтрак:</b>		67,88				
	<b>Обед</b>						
54-16з-2020	Винегрет на раст.масле	100	9,60	1	9	7	112
155	Лапша с курицей	200	25,51	12	7	9	146
54-9р-2020	Рыба запеч. с томатами и овощами	100	18,90	19	22	6	296
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	5,04	3	5	20	139
пром	Сок яблочный	200	1,95	1	0	20	87
пром	Хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	Хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
	<b>Итого за обед:</b>		65,00				
МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"07" апреля 2023 г.	
	<b>5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО</b>						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>Завтрак</b>						

54-1о-2020	омлет натуральный	120	12,73	15	22	4	271
54-3гн2020	чай с лимоном и сахаром	200	2,70	0	0	7	27
пром	батон нарезной	20	1,50	2	1	15	79
пром	джем из абрикосов	10	3,25	0	0	18	72
94	салат мозайка	40	12,86	2	4	6	64
<b>Итого за завтрак:</b>			33,04				
<b>Обед</b>							
54-16з-2020	Винегрет на раст.масле	100	9,60	1	9	7	112
155	Лапша с курицей	200	25,51	12	7	9	146
54-9р-2020	Рыба запеч. с томатами и овощами	100	18,90	19	22	6	296
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	5,04	3	5	20	139
пром	Сок яблочный	200	1,95	1	0	20	87
пром	Хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	Хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
<b>Итого за обед:</b>			65,00				