

МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"05" апреля 2023 г.	
	1-4 кл.						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен.
	Завтрак						
54-21м2020	Курица отварная	90	31,83	29	2	1	139
54-2гн2020	чай с сахаром	200	1,95	0	0	6	26
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
54-26г2020	рис с овощами	150	8,10	3	6	26	168
54-13з2020	салат из свеклы отварной	80	23,50	1	4	6	61
	Итого за завтрак:		67,88				
	Обед						
54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	9,60	1	0	2	13
143	Суп фасолевый с овощами	250	18,70	4	4	15	115
54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	240	23,50	26	26	16	407
54-32гн-2020	Компот из сухофруктов	200	9,20	0	0	10	41
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
	Итого за обед:		65,00				
МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"05" апреля 2023 г.	
	5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						

54-21м2020	Курица отварная	90	12,04	29	2	1	139
54-2гн2020	чай с сахаром	200	1,95	0	0	6	26
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
54-26г2020	рис с овощами	150	16,55	3	6	26	168
	Итого за завтрак:		33,04				
	Обед						
54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	9,60	1	0	2	13
143	Суп фасолевый с овощами	250	18,70	4	4	15	115
54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	240	23,50	26	26	16	407
54-32гн-2020	Компот из сухофруктов	200	9,20	0	0	10	41
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
	Итого за обед:		65,00				