

МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"04" апреля 2023 г.	
	1-4 кл.						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен.
	Завтрак						
54-22к2020	каша молочная овсяная	200	31,88	7	7	25	192
54-21гн2020	какао с молоком	220	18,50	5	4	14	111
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	банан	130	15,00	2	1	27	124
	Итого за завтрак:		67,88				
	Обед						
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	9,60	1	0	2	9
54-20с-2020	Суп картофельный с рыбой	200	18,70	8	3	15	115
367	Гуляш из отв. говядины	120	10,00	21	22	4	297
54-1г-2020	Макароны отварные	150	13,50	5	5	33	197
503	Кисель плодово-ягодный	200	9,20	1	0	29	122
пром	Хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	Хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
	Итого за обед:		65,00				
МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"04" апреля 2023 г.	
	5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						

54-22к2020	каша молочная овсяная	150	12,04	7	7	25	192
54-21гн2020	какао с молоком	200	18,50	5	4	14	111
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
	Итого за завтрак:		33,04				
	Обед						
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	9,60	1	0	2	9
54-20с-2020	Суп картофельный с рыбой	200	18,70	8	3	15	115
367	Гуляш из отв. говядины	120	10,00	21	22	4	297
54-1г-2020	Макароны отварные	150	13,50	5	5	33	197
503	Кисель плодово-ягодный	200	9,20	1	0	29	122
пром	Хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	Хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
	Итого за обед:		65,00				