

	МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"						
					"03" мая 2023 г.		
	1-4 кл.						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен.
	Завтрак						
54-5м-2020	котлета куриная	90	31,83	17	4	12	152
54-2гн-2020	чай с сахаром	200	1,95	0	0	6	26
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
54-6г-2020	рис отварной	150	8,10	4	5	36	203
54-17з-2020	салат из моркови и чернослива	60	23,50	1	0	13	57
	Итого за завтрак:		67,88				
	Обед						
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	9,00	2	6	6	86
155	Лапша с курицей	200	18,65	12	7	9	146
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	240	31,40	24	23	21	382
54-45гн-2020	Чай сладкий	200	1,95	0	0	5	20
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	хлеб черный	30	1,50	2	1	12	64
	Итого за обед:		65,00				
	МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"						
					"03" мая 2023 г.		
	5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						

54-5м-2020	котлета куриная	60	13,97	17	4	12	152
54-2гн-2020	чай с сахаром	200	1,95	0	0	6	26
пром	хлеб белый	30	1,52	2	1	15	79
54-6г-2020	рис отварной	150	5,10	4	5	36	203
54-17з-2020	салат из моркови и чернослива	30	10,50	1	0	13	57
			33,04				
	Обед						
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	9,00	2	6	6	86
155	Лапша с курицей	200	18,65	12	7	9	146
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	240	31,40	24	23	21	382
54-45гн-2020	Чай сладкий	200	1,95	0	0	5	20
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	хлеб черный	30	1,50	2	1	12	64
	Итого за обед:		65,00				