

	МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"						
					"02" мая 2023 г.		
	1-4 кл.						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен.
	Завтрак						
222	лапшевник с творогом	200	47,40	17	10	43	330
54-3гн-2020	чай с лимоном и сахаром	220	2,70	0	0	7	31
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
54-4соус2020	соус сметанный натуральный	50	15,28	2	8	3	93
	Итого за завтрак:		67,88				
	Обед						
54-2з-2020	Огурец свежий	60	9,30	1	0	2	9
54-25с-2020	Суп гороховый	200	12,97	7	3	15	111
398	Печень по-строгановски	110	29,83	18	14	4	213
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,40	9	8	37	252
54-45гн-2020	Чай сладкий	200	2,50	0	0	5	21
пром	Хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	Хлеб черный	30	1,50	2	1	12	64
	Итого за обед:		65,00				
	МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"						
					"02" мая 2023 г.		
	5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						

222	лапшевник с творогом	140	16,54	17	10	43	330
54-3гн-2020	чай с лимоном и сахаром	220	2,70	0	0	7	31
пром	хлеб белый	20	1,52	2	1	15	79
54-4соус2020	соус сметанный натуральный	30	12,28	2	8	3	93
							0
			33,04				
	Обед						
54-2з-2020	Огурец свежий	60	9,30	1	0	2	9
54-25с-2020	Суп гороховый	200	12,97	7	3	15	111
398	Печень по-строгановски	110	29,83	18	14	4	213
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,40	9	8	37	252
54-45гн-2020	Чай сладкий	200	2,50	0	0	5	21
пром	Хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	Хлеб черный	30	1,50	2	1	12	64
	Итого за обед:		65,00				