

МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"30" января 2023 г.	
5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО							
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен.
	Завтрак						
54-10-2020	Омлет натуральный	120	16,17	14	19	4	240,1
54-23гн2020	кофейный напиток с молоком	200	8,85	4	3	11	84,26
пром	хлеб белый	20	1,52	2	1	15	75,82
54-19з2020	масло сливочное порц	10	6,50	0	7	0	66,48
	Итого за завтрак		33,04				
	Обед						
54-2з2020	Огурец в нарезке	60	9,60	1	0	2	8,6
152	Уха с крупой	250	25,51	7	2	14	102,964
54-21м2020	Курица отварная	90	18,90	29	2	1	139,2
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,04	9	8	37	245
54-2гн2020	Чай с сахаром	200	1,95	0	0	6	25,12
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	75,82
пром	хлеб черный	30	1,50	2	0	12	56,82
	Итого за обед		65				

--	--	--	--	--	--	--	--

МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"

					"30" января 2023 г.		
					1-4 кл.		
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен.
Завтрак							
54-10-2020	Омлет натуральный	160	22,73	14	19	4	240,1
54-23гн2020	кофейный напиток с молоком	200	8,85	4	3	11	84,26
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	75,82
54-19з2020	масло сливочное порц	10	6,50	0	7	0	66,48
54-20з2020	зеленый горошек	60	7,80	2	0	4	21
пром	мандарин	100	19,50	1	0	8	33,5
	Итого за завтрак		67,88				
Обед							
54-2з2020	Огурец в нарезке	60	9,60	1	0	2	8,6
152	Уха с крупой	250	25,51	7	2	14	102,964
54-21м2020	Курица отварная	90	18,90	29	2	1	139,2
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,04	9	8	37	245
54-2гн2020	Чай с сахаром	200	1,95	0	0	6	25,12
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	75,82
пром	хлеб черный	30	1,50	2	0	12	56,82
	Итого за обед		65				

