

	МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"22" февраля 2023 г.		
	5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО							
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак							
54-5м-2020	котлета куриная	60	13,97	17	4	12	152	
54-2гн-2020	чай с сахаром	200	1,95	0	0	6	26	
пром	хлеб белый	30	1,52	2	1	15	79	
54-6г-2020	рис отварной	150	5,10	4	5	36	203	
54-17з-2020	салат из моркови и чернослива	30	10,50	1	0	13	57	
	Итого за завтрак:			33,04				
	Обед							
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	9,00	2	6	6	86	
155	Лапша с курицей	200	18,65	12	7	9	146	
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	240	31,40	24	23	21	382	
54-45гн-2020	Чай сладкий	200	1,95	0	0	5	20	
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79	
пром	хлеб черный	30	1,50	2	1	12	64	
	Итого за обед:			65,00				