

МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"21" февраля 2023 г.	
	1-4 кл.						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен.
	Завтрак						
222	лапшевик с творогом	200	47,40	17	10	43	330
54-3ГН-2020	чай с лимоном и сахаром	220	2,70	0	0	7	31
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
54-4соус2020	соус сметанный натуральный	50	15,28	2	8	3	93
	Итого за завтрак:		67,88				
	Обед						
54-18з-2020	Помидор свежий	60	9,60	1	0	2	13
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	20,60	5	6	6	92
54-11р-2020	Гуляш из отварной говядины	120	23,75	21	22	4	297
54-11Г-2020	Макароньы отварные	150	5,10	5	5	33	197
пром	Кисель	200	1,95	1	0	29	122
пром	Хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	Хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
	Итого за обед:		65,00				

	МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"21" февраля 2023 г.		
	5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО							
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак							
222	лапшевик с творогом	140	16,54	17	10	43	330	
54-3гн-2020	чай с лимоном и сахаром	220	2,70	0	0	7	31	
пром	хлеб белый	2	1,52	2	1	15	79	
54-4соус2020	соус сметанный натуральный	30	12,28	2	8	3	93	
	Итого за завтрак:			33,04				
	Обед							
54-18з-2020	Помидор свежий	60	9,60	1	0	2	13	
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	20,60	5	6	6	92	
54-11р-2020	Гуляш из отварной говядины	120	23,75	21	22	4	297	
54-11г-2020	Макароны отварные	150	5,10	5	5	33	197	
пром	Кисель	200	1,95	1	0	29	122	
пром	Хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79	
пром	Хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59	
	Итого за обед:			65,00				