

Школа

МБОУ МО Плавский район "ЦО № 2"

Отд./корп

1

День

23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20-202	Омлет с зеленым горошком	150		154	10	11	5
	гор.напиток	54-45гн-2	Чай с сахаром	200		21	0	0	5
	хлеб	пром	Батон нарезной	30		79	2	1	15
		53-19з-20	Масло сливочное (порциями)	10		66	0	7	0
		пром	Зефир	50	65,89	162	0	0	40
Завтрак 2	фрукты	54-3з-202	помидор в нарезке	60		13	1	0	2
Обед	закуска	54-7з-202	Салат из белокочанной капусты	60		86	2	6	6
	1 блюдо	155	Суп лапша с курицей	200		146	12	7	9
	2 блюдо	54-12м-2	Плов с курицей	200		273	19	7	33
	гарнир								
	сладкое	пром	Сок абрикосовый	200		106	1	0	25
	хлеб бел.	пром	Батон нарезной	30		79	2	1	15
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	30		59	2	0	12
						60,00			