

МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"20"февраля 2023 г.	
	1-4 кл.						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен.
	Завтрак						
54-20-2020	Омлет с зеленым горошком	150	35,33	10	11	5	153
54-45ГН-2020	Чай с сахаром	200	1,95	0	0	5	21
пром	Батон нарезной	30	2,50	2	1	15	79
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	6,50	0	7	0	67
пром	Зефир	50	12,00	0	0	40	162
54-3з-2020	помидор в нарезке	60	9,60	1	0	2	13
	Итого за завтрак:			67,88			
	Обед						
54-2з-2020	Огурец свежий	60	9,00	2	6	2	67
54-25с-2020	Суп гороховый	200	21,35	7	3	15	110
54-12м-2020	Плов из отварной курицы	200	28,70	19	7	33	273
							0
54-45ГН-2020	Чай сладкий	200	1,95	1	0	25	106
пром	Батон нарезной	30	2,50	2	1	15	79
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	2	0	12	59
	Итого за обед:			65,00			

	МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"20" февраля 2023 г.		
	5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО							
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак							
54-20-2020	Омлет с зеленым горошком	100	13,47	10	11	5	153	
54-45ГН-2020	Чай с сахаром	200	1,95	0	0	5	21	
пром	Батон нарезной	20	1,52	2	1	15	79	
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	6,50	0	7	0	67	
54-3з-2020	помидор в нарезке	60	9,60	0	0	40	162	
	Итого за завтрак:			33,04				
	Обед							
54-2з-2020	Огурец свежий	60	9,00	2	6	2	67	
54-25с-2020	Суп гороховый	200	21,35	7	3	15	110	
54-12М-2020	Плов из отварной курицы	200	28,70	19	7	33	273	
							0	
54-45ГН-2020	Чай сладкий	200	1,95	1	0	25	106	
пром	Батон нарезной	30	2,50	2	1	15	79	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	2	0	12	59	
	Итого за обед:			65				