

МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"16" февраля 2023 г.	
	1-4 кл.						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен.
	Завтрак						
54-16к2020	Каша Дружба	220	27,90	6	7	26	186
54-4ГН-2020	Чай с молоком и сахаром	200	6,10	2	1	9	50
пром	Хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
54-19з2020	Масло сливочное (порц)	10	6,50	0	7	0	67
пром	Мармелад фруктово-ягодный	30	24,88	1	3	19	104
			67,88				
	Обед						
54-2з-2020	Огурец свежий	60	9,00	1	0	2	9
54-2с-2020	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	200	15,70	5	6	10	111
367	Гуляш из отварной говядины	120	24,50	21	22	4	297
237	Каша гречневая рассыпч.	150	7,20	9	8	37	252
503	Кисель	200	4,60	1	0	29	122
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
	Итого за обед		65,00				
МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							

						"16" февраля 2023 г.	
5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО							
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
54-16к2020	Каша Дружба	150	18,92	6	7	26	186
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	6,10	2	1	9	50
пром	Хлеб белый	20	1,52	2	1	15	79
54-19з2020	Масло сливочное (порц)	10	6,50	0	7	0	67
Итого за завтрак			33,04				
Обед							
54-2з-2020	Огурец свежий	60	9,00	1	0	2	9
54-2с-2020	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	200	15,70	5	6	10	111
367	Гуляш из отварной говядины	120	24,50	21	22	4	297
237	Каша гречневая рассыпч.	150	7,20	9	8	37	252
503	Кисель	200	4,60	1	0	29	122
пром	Хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	Хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
Итого за обед			65				