



						"15" февраля 2023 г.	
<b>5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО</b>							
<b>№ рец.</b>	<b>Блюдо</b>	<b>Выход, г.</b>	<b>Цена</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	
<b>Завтрак</b>							
54-21м2020	Курица отварная	90	12,04	7	7	25	192
54-2гн2020	чай с сахаром	200	1,95	5	4	14	111
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
54-26г2020	рис с овощами	150	16,55	2	1	27	124
<b>Итого за завтрак</b>							33,04
<b>Обед</b>							
54-2з2020	Огурец в нарезке	60	9,00	1	0	2	9
155	Лапша куриная	200	13,65	12	7	9	146
54-11г-2020	Картофельное пюре	120	3,75	21	22	4	297
367	Гуляш из говядины	150	30,00	3	5	20	139
503	Кисель	200	4,60	1	0	29	122
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	Хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
<b>Итого за обед</b>							65