

МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"10" февраля 2023 г.	
	<b>1-4 кл.</b>						
<b>№ рец.</b>	<b>Блюдо</b>	<b>Выход, г.</b>	<b>Цена</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Энерг. цен.</b>
	<b>Завтрак</b>						
54-11к-2020	каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	37,18	10	12	5	163
54-13хн-2020	напиток из шиповника	200	9,00	1	0	15	65
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
54-1з-2020	сыр в нарезке	30	19,20	7	9	0	108
			67,88				
	<b>Обед</b>						
54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	9,60	1	0	2	13
54-1с-2020	Щи из свеж. капусты со сметаной	200	20,60	5	6	6	92
54-9р-2020	Рыба запеченая с томатами и овощами	100	23,75	19	22	6	296
54-6г-2020	Рис отварной	150	5,10	4	5	36	203
54-45гн-2020	Чай с сахаром	200	1,95	0	0	5	21
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
	<b>Итого за обед</b>		65				
МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"10" февраля 2023 г.	

5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО							
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>							
54-11к-2020	каша вязкая молочная овсяная с курагой	150	16,02	10	12	5	163
54-13хн-2020	напиток из шиповника	200	9,00	1	0	15	65
пром	хлеб белый	20	1,52	2	1	15	79
54-1з-2020	сыр в нарезке	10	6,50	7	9	0	108
<b>Итого за завтрак</b>							
			33,04				
<b>Обед</b>							
54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	9,60	1	0	2	13
54-1с-2020	Щи из свеж. капусты со сметаной	200	20,60	5	6	6	92
54-9р-2020	Рыба запеченая с томатами и овощами	100	23,75	19	22	6	296
54-6г-2020	Рис отварной	150	5,10	4	5	36	203
54-45гн-2020	Чай с сахаром	200	1,95	0	0	5	21
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
<b>Итого за обед</b>							
			65				