

МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
					"09"марта 2023 г.		
	1-4 кл.						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен.
	Завтрак						
54-1о-2020	омлет натуральный	150	25,00	13	18	3	226
54-21гн-2020	какао с молоком	200	11,00	5	4	13	100
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	пряник	35	14,38	2	2	26	128
54-3з-2020	помидор в нарезке	60	15,00	1	2	2	26
	Итого за завтрак:		67,88				
	Обед						
54-12з-2020	огурец свежий	60	9,60	1	4	6	68
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	25,50	5	6	6	92
54-5м-2020	Котлета куриная	90	18,90	17	4	12	152
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,05	5	5	33	197
54-2гн-2020	Чай сладкий	200	1,95	0	0	6	26
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
	Итого за обед:		65,00				
	МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"						
					"09" марта 2023 г.		
	5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						

54-1о-2020	омлет натуральный	120	20,54	13	18	3	226
54-21ГН-2020	какао с молоком	200	11,00	5	4	13	100
пром	хлеб белый	20	1,50	2	1	15	79
	Итого за завтрак:		33,04				
	Обед						
54-12з-2020	огурец свежий	60	9,60	1	4	6	68
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	25,50	5	6	6	92
54-5м-2020	Котлета куриная	90	18,90	17	4	12	152
54-1Г-2020	Макароны отварные	150	5,05	5	5	33	197
54-2ГН-2020	Чай сладкий	200	1,95	0	0	6	26
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
пром	хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59
	Итого за обед:		65,00				