

МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"07" февраля 2023 г.	
	1-4 кл.						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен.
	Завтрак						
222	лапшевик с творогом	200	47,40	17	10	43	330
54-3ГН-2020	чай с лимоном и сахаром	220	2,70	0	0	7	31
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	79
54-4соус2020	соус сметанный натуральный	50	15,28	2	8	3	93
			67,88				
	Обед						
54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	9,60	1	0	2	13
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	200	5,97	29	6	14	222
54-21м-2020	Курица отварная	90	29,83	9	2	1	58
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,40	1	8	37	220
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	9,20	2	0	20	89
пром	Батон нарезной	30	2,50	2	1	15	79
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	2	0	12	59
	Итого за обед		65				
МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"07" февраля 2023 г.	

5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО							
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
222	лапшевик с творогом	140	16,54	17	10	43	330
54-3гн-2020	чай с лимоном и сахаром	220	2,70	0	0	7	31
пром	хлеб белый	20	1,52	2	1	15	79
54-4соус2020	соус сметанный натуральный	30	12,28	2	8	3	93
	Итого за завтрак		33,04				
	Обед						
54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	9,60	1	0	2	13
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	200	5,97	29	6	14	222
54-21м-2020	Курица отварная	90	29,83	9	2	1	58
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,40	1	8	37	220
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	9,20	2	0	20	89
пром	Батон нарезной	30	2,50	2	1	15	79
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	2	0	12	59
	Итого за обед		65				