

МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"06" февраля 2023 г.	
	<b>1-4 кл.</b>						
<b>№ рец.</b>	<b>Блюдо</b>	<b>Выход, г.</b>	<b>Цена</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Энерг. цен.</b>
	<b>Завтрак</b>						
54-20-2020	Омлет с зеленым горошком	150	35,33	10	11	5	154
54-45ГН-2020	Чай с сахаром	200	1,95	0	0	5	21
пром	Батон нарезной	30	2,50	2	1	15	79
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	6,50	1	0	2	13
пром	Зефир	50	12,00	0	7	0	66
54-3з-2020	помидор в нарезке	60	9,60	0	0	40	162
			67,88				
	<b>Обед</b>						
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	9,00	1	0	2	2
54-25с-2020	Суп гороховый	200	18,70	7	3	15	15
54-12м-2020	Плов из курицы	200	28,70	19	7	33	33
пром	Кисель плодово-ягодный	200	4,60	1	0	29	29
пром	Батон нарезной	30	2,50	2	1	15	15
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	2	0	12	12
	<b>Итого за обед</b>		65				
МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"06" февраля 2023 г.	

5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО							
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>							
54-20-2020	Омлет с зеленым горошком	100	13,47	10	11	5	154
54-45ГН-2020	Чай с сахаром	200	1,95	0	0	5	21
пром	Батон нарезной	20	1,52	2	1	15	79
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	6,50	1	0	2	13
54-3з-2020	помидор в нарезке	60	9,60	0	0	40	162
<b>Итого за завтрак</b>			33,04				
<b>Обед</b>							
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	9,00	1	0	2	2
54-25с-2020	Суп гороховый	200	18,70	7	3	15	15
54-12м-2020	Плов из курицы	200	28,70	19	7	33	33
пром	Кисель плодово-ягодный	200	4,60	1	0	29	29
пром	Батон нарезной	30	2,50	2	1	15	15
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	2	0	12	12
<b>Итого за обед</b>			65				