

МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"03" февраля 2023 г.	
	<b>1-4 кл.</b>						
<b>№ рец.</b>	<b>Блюдо</b>	<b>Выход, г.</b>	<b>Цена</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Энерг. цен.</b>
	<b>Завтрак</b>						
54-1о-2020	омлет натуральный	180	22,73	15	22	4	346,8
54-3гн2020	чай с лимоном и сахаром	200	2,70	0	0	7	28,2
пром	батон нарезной	30	2,50	2	1	15	90,4
пром	джем из абрикосов	25	3,25	0	0	18	72,9
94	салат мозайка	60	36,70	2	4	6	71,9
	<b>Итого за завтрак</b>		67,88				
	<b>Обед</b>						
54-23з-2020	Огурец в нарезке	60	9,60	1	0	2	11,4
143	Суп фасолевый с овощами	250	25,51	4	4	15	133,71
54-11р-2020	Рабы тушеная с томатами и овощами	100	18,90	14	7	6	216,9
54-6г-2020	Рис отварной	150	5,04	4	5	36	221,2
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	1,95	1	0	20	83,7
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	78,9
пром	хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59,2
	<b>Итого за обед</b>		65				
МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"03" февраля 2023 г.	
<b>5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО</b>							

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
54-1о-2020	омлет натуральный	180	22,73	15	22	4	346,8
54-3гн2020	чай с лимоном и сахаром	200	2,70	0	0	7	28,2
пром	батон нарезной	30	2,50	2	1	15	90,4
пром	джем из абрикосов	25	3,25	0	0	18	72,9
94	салат мозайка	60	36,70	2	4	6	71,9
	<b>Итого за завтрак</b>		33,04				
	<b>Обед</b>						
54-23з-2020	Огурец в нарезке	60	9,60	1	0	2	11,4
143	Суп фасолевый с овощами	250	25,51	4	4	15	133,71
54-11р-2020	Рабы тушенная с томатами и овощами	100	18,90	14	7	6	216,9
54-6г-2020	Рис отварной	150	5,04	4	5	36	221,2
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	1,95	1	0	20	83,7
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	78,9
пром	хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59,2
	<b>Итого за обед</b>		65				