

МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"02" февраля 2023 г.	
	1-4 кл.						
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен.
	Завтрак						
54-16к2020	Каша Дружба	220	27,90	6	7	26	186,1
54-4ГН-2020	Чай с молоком и сахаром	200	6,10	2	1	9	50,3
пром	Хлеб белый	30	2,50	2	1	15	78,9
54-19з2020	Масло сливочное (порц)	10	6,50	0	7	0	66,5
пром	Мармелад фруктово-ягодный	30	24,88	1	3	19	104,4
	Итого за завтрак		67,88				
	Обед						
54-3з-2020	Помидор свежий	60	9,60	1	0	2	12,9
54-2с-2020	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	200	30,20	5	6	10	110,5
54-5м-2020	Котлета куриная	90	3,25	17	4	12	151,9
54-1Г-2020	Макароны отварные	150	16,00	5	5	33	196,5
54-2ГН-2020	Чай с сахаром	200	1,95	0	0	6	26,4
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	78,9
пром	хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59,2
	Итого за обед		65				
МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"02" февраля 2023 г.	
5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО							

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
54-16к2020	Каша Дружба	150	18,92	6	7	26	186,1
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	6,10	2	1	9	50,3
пром	Хлеб белый	20	1,52	2	1	15	78,9
54-19з2020	Масло сливочное (порц)	10	6,50	0	7	0	66,5
	Итого за завтрак		33,04				
	Обед						
54-3з-2020	Помидор свежий	60	9,60	1	0	2	12,9
54-2с-2020	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	200	30,20	5	6	10	110,5
54-5м-2020	Котлета куриная	90	3,25	17	4	12	151,9
54-1г-2020	Макароны отварные	150	16,00	5	5	33	196,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,95	0	0	6	26,4
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	78,9
пром	хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59,2
	Итого за обед		65				