

МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"01" февраля 2023 г.	
5-9 кл./МНОГОДЕТНЫЕ/ОВЗ/Дети граждан, участвующих в СВО							
№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен.
Завтрак							
54-21м2020	Курица отварная	60	13,97	29	2	1	139,4
54-2гн2020	чай с сахаром	200	1,95	0	0	6	26,4
пром	хлеб белый	30	1,52	2	1	15	78,9
54-26г2020	рис с овощами	150	5,10	3	6	26	168,1
54-13з2020	салат из свеклы отварной	80	10,50	1	4	6	61,2
	Итого за завтрак		33,04				
Обед							
54-2з2020	Огурец в нарезке	60	9,00	1	0	2	8,9
155	Лапша куриная	200	13,65	12	7	9	146,1
54-11г-2020	Картофельное пюре	120	3,75	21	22	4	297,2
367	Гуляш из говядины	150	30,00	3	5	20	139,3
503	Кисель	200	4,60	1	0	29	121,6
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	78,9
пром	хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59,2
	Итого за обед		65				
МБОУ МО Плавский район "ЦО №2"							
						"01" февраля 2023 г.	
						1-4 кл.	

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
54-21м2020	Курица отварная	90	31,83	29	2	1	139,4
54-2гн2020	чай с сахаром	200	1,95	0	0	6	26,4
пром	хлеб белый	50	2,50	2	1	15	78,9
54-26г2020	рис с овощами	200	8,10	3	6	26	168,1
54-13з2020	салат из свеклы отварной	100	23,50	1	4	6	61,2
	Итого за завтрак		67,88				
	Обед						
54-2з2020	Огурец в нарезке	60	9,00	1	0	2	8,9
155	Лапша куриная	200	13,65	12	7	9	146,1
54-11г-2020	Картофельное пюре	120	3,75	21	22	4	297,2
367	Гуляш из говядины	150	30,00	3	5	20	139,3
503	Кисель	200	4,60	1	0	29	121,6
пром	хлеб белый	30	2,50	2	1	15	78,9
пром	хлеб черный	30	1,50	2	0	12	59,2
	Итого за обед		65				